

Το έργο μεταφορικά παρουσιάζει τα τέσσερα εμπόδια που έβαλε η θεά Αφροδίτη στην Ψυχή ώστε να μην ξανασυναντίσει τον Έρωτα, που γι' αυτήν ήταν πηγή έμπνευσης και δημιουργικότητας. Η ζωγράφος μέσα από το έργο της προτείνει σε κάθε γυναίκα να ξεπεράσει όλες τις δυσκολίες της ζωής, να διώξει κάθε αρνητική σκέψη και συναίσθημα και να προσπαθήσει να πραγματοποιήσει το δικό της προσωπικό στόχο.

«ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΨΥΧΗΣ»

Στο δεύτερο κύκλο της τριλογίας με τον τίτλο «Παιχνίδια Ψυχής», που αποτελείται από ζωγραφικούς πίνακες, η καλλιτέχνις επικεντρώθηκε στα συναισθήματα του αυτοεξισιασμού και της χαράς που απέκτησε η Ψυχή ξεπερνώντας τις δυσκολίες μέχρι να εκπληρώσει το στόχο της. Τότε ήταν που συνειδητοποίησε τη δύναμη της ψυχής της και κατάφερε να ξαναδεί τη ζωή χαρούμενα και θετικά, σαν μικρό παιδί. «Υπάρχουν σημεία ταύσεως της ζωής μου με τη ζωή της Ψυχής», εξηγεί η ζωγράφος. Μέσα από ξαφνικά εμπόδια, σαν την ηρωίδα της την Ψυχή, κατάφερε κι εκείνη να βγει πιο δυνατή και να αγαπήσει περισσότερο τον εαυτό της και τη ζωή.

«ΟΝΕΙΡΑ»

Στα «Όνειρα», τον τρίτο κύκλο της τριλογίας, η ζωγράφος ασχολήθηκε με το συμβολισμό της εικόνας και των ονείρων. Έχοντας την εμπειρία της ψυχοθεραπείας κατά το παρελθόν, συνειδητοποίησα πως η μελέτη και κατανόηση των ονείρων μας είναι μια σημαντική πύλη επαφής με το

Τα έργα της Λίλας Κουφοπούλου προσκαλούν τον θεατή να δώσει την προσωπική του ερμηνεία σε ένα θέμα χωρίς πραγματική μορφή, που μόνο η ψυχή μπορεί να δημιουργήσει.

υποσυνείδητο, που συμβάλλει καθοριστικά στην αυτογνωσία. Τα όνειρα δεν είναι ακατανόητα σκηνικά. Είναι μοναδικές θεατρικές σκηνές όπου η ψυχή σου προβάλλει το έργο που εσύ μαζί της δημιουργήσες, σκηνοθέτησες, χειροκρότησες. Μέσα από δικούς μου φόβους και ανησυχίες, μέσα από την ανάγκη μου να βρω απαντήσεις στις δυσκολίες που μου παρουσιάζει η ζωή και μου δημιουργεί η ίδια μου η ψυχή, άρχισα να εμβαθύνω εικαστικά σ' αυτό τον άορατο αλλά υπαρκτό κόσμο». Η Λίλα δημιουργεί τα έργα της μέσα από τη διαίσθηση και τη φαντασία. Ανασύρει ερεθίσματα που της δίνουν απαντήσεις και τα διατυπώνει ζωγραφικά με αφηρημένες αλλά ονειρικές μορφές.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

«Είμαι χαρούμενη σαν παιδί όταν ζωγραφίζω. Ακόμα κι αν γνωρίζω πως τα εμπόδια στο δρόμο μας είναι καθημερινά, προσπαθώ να τα ξερκίζω μέσα από τη ζωγραφική, προτείνοντας μέσα από τα έργα μου μια θετική ματιά και στάση για τη ζωή. Πιστεύω πως, μόλις φτάσεις ένα στόχο, ένας νέος θα γεννηθεί. Και ο προηγούμενος σε κάνει πιο δυνατή για τον επόμενο. Ένα πολύτιμο μάθημα αυτογνωσίας είναι η ζωή και αξίζει να το απολαμβάνεις...»



Έργα από τη σειρά «Όνειρα».



Σημείωση: Γνωρίστε τη Λίλα Κουφοπούλου μέσα από το www.lilakoufopoulou.gr